

## 参加者の皆様へ

この質問表は、リクリエーショナル・スクーバ・ダイビングに参加される前に、医師の診断を受けるべきかを判断するためのものです。

あなたが以下の各質問にイエスと答えたからといって、ダイビングをする資格がないことを意味するわけではありません。あなたのダイビング時の安全性を阻害させる条件を判断させ、スクーバ・ダイビングに参加する前に医師からのアドバイスを必要とすることを意味します。

あなたの過去と現在の健康状態に関して、以下の質問にイエスまたはノーで答えてください。(イエスの場合は Y、ノーの場合は N で回答してください。) 回答が不明の場合は、安全を記してイエスと答えてください。イエスの場合には、スクーバ・ダイビングに参加する前に、医師と相談していただかなければなりません。

インストラクターが PADI 病歴/診断書とリクリエーショナル・スクーバ・ダイバーの健康診断に関するガイドラインを担当医師用にあなたに提供します(2002年5月現在、RSTCガイドラインの日本語版はご用意しておりません)

- 現在妊娠をしている。もしくはその可能性がある。
- 現在処方箋による投薬を受けている(避妊薬、マラリア予防薬は除く)
- 45歳以上の方で以下の項目が一つ以上あてはまる
  - パイプ、葉巻、タバコを喫煙している。
  - コレステロール値レベルが高い
  - 家族に心臓発作や脳卒中の病歴がある方がいる。
  - 現在治療を受けている
  - 高血圧である
  - 食事療法で調整しているが糖尿病である。

### 以前に以下の病気にかかったことがある、または現在掛かっていますか？

- 喘息(ぜんそく)、あるいは呼吸時の喘息(ぜいぜいする)、または運動時に喘鳴がおきる。または、起きたことがあった。
- 花粉症、またはアレルギー症状の激しい発作、あるいは頻繁な発作がある。
- 何らかの肺の病気(肺炎など)がある。またはなったことがある。
- 気胸がある、または、なったことがある。
- その他の肺の病気がある、またはなったことがある。もしくは肺(胸部)の手術を受けたことがある。
- 行動上の問題、または精神的、心理的な問題がある、またはなったことがある(不安発作、閉所恐怖症、広場恐怖症など)
- てんかん、発作、けいれんをおこす、または、それを抑える為の薬を服用している。
- 意識喪失や、気絶したことがある。(完全、または一時的に意識を失う)
- 乗り物酔いがよくある。または乗り物酔いが激しくある(船酔いや車酔いなど)
- 赤痢または脱水症状で治療が必要である
- 何らかのダイビング事故や減圧症である、またはなったことがある。
- 中等度の運動ができない(例えば約1.6キロの距離を12分以内で歩くことが出来ない)
- 過去5年間に意識を失う頭部の損傷があった。
- 腰痛を繰り返し起こす。
- 腰部または背骨の手術を受けている。
- 糖尿病である、またはなったことがある。

- \_\_\_ 腰、腕、脚の外科手術、外傷や骨折後の後遺症がある。
- \_\_\_ 高血圧症、または血圧降下剤など、血圧をコントロールする薬を服用している、またはしていた。
- \_\_\_ 心臓発作がおきる、またはおきたことがある。
- \_\_\_ 心臓疾患にかかっている、またはわずらっていた
- \_\_\_ 狭心症、あるいは心臓外科手術、または、動脈手術を受けている。
- \_\_\_ 副鼻腔の手術を受けている
- \_\_\_ 耳の病気や手術を受けたり、聴覚障害、平衡感覚障害である。
- \_\_\_ 耳の病気を繰り返し起こす、または起こしていた。
- \_\_\_ 出血やその他の血液障害がある、またはあった
- \_\_\_ ヘルニアにかかっている、またはわずらっていたことがある。
- \_\_\_ 潰瘍、または潰瘍の外科手術を受けている
- \_\_\_ 大腸や回腸の人口肛門の手術を受けている。
- \_\_\_ 過去 5 年間に娯楽で麻薬を使用したり、治療のために麻薬を用いた、またはアルコール依存症になった事がある。

**私の病歴について、上記の情報は、私の知る限り間違いありません。**

**私は現在あるいは過去の健康状態を明らかにしなかった場合、記載漏れの事項に関する責任を負う事に同意します**

---

参加者署名

日付

未成年者の場合は、親権者又は保護者の署名

日付